



Outdoor Adventure Safaris Namibia & Botswana

Ausrüstungsliste für Abenteuer Zelt Safaris

Um die Reisevorbereitungen zu erleichtern haben wir eine Ausrüstungsliste zusammengestellt. Was aber nicht bedeuten soll, dass alle aufgelisteten Gegenstände unbedingt nötig bzw. die nicht aufgeführten unnötig wären. Es gibt keine Ausrüstungsliste die absolut zutreffend ist, da Ausrüstung immer von persönlichen Bedürfnissen oder der persönlichen Einschätzung der Situation abhängen sollte.

Kleidung:

(gedeckte Farben für Naturerlebnisse)

- Kopfbedeckung als Schutz gegen die Sonne
- Mütze, sowie auch Handschuhe (Juni-Aug)
- lange Hemden, für die Abende und als Schutz gegen Insekten, Dornen, Sonne
- T-Shirts, am besten aus Baumwolle
- Pulli, für kühle Nächte am Lagerfeuer und die Küstenregion, am besten aus Fleece (von Mai - August sind nächtliche Temperaturen um die 0 Grad möglich)
- Thermounterwäsche für Juni - August
- leichte Jacke als Windschutz (Swakopmund)
- Regenjacke für März (Regenzeit gerade vorbei) und Mitte November (Anfang der Regenzeit). In diesen Monaten kann es auch kurze Niederschläge geben.
- kurze Hose für warme Tage
- lange Hose für kalte Tage und als Schutz gegen stechende Plagegeister und Dornenbüsche
- atmungsaktives, stabiles Schuhwerk, Wanderschuhe oder Safaristiefel für Wanderungen, zusätzlich bequeme Turnschuhe oder Sandalen, Segeltuchstiefel,... so dass Sie sich keine Blasen laufen.
- Unterwäsche je nach Gusto
- Socken
- Badehose

Praktische Gegenstände:

- Sonnenbrille, Fernglas
- Taschenmesser, Multitool, Streichhölzer / Feuerzeug
- Feldflasche/Wassersack (bei ganztägigen Wanderungen sollten bis zu 3 L Wasser mitgenommen werden)

- Taschenlampe, bei nächtlichen Spaziergängen unerlässlich - Stirnlampe empfehlenswert !
- Nähzeug/Sicherheitsnadeln
- Leine 10 m, z.B. als Wäscheleine

Reiseapotheke:

- Pflaster
- elastische Binden
- Mullkompressen
- Magnesium-/Calcium-/Vitamin-Brausetabletten
- Mittel gegen Durchfall / Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Schmerzmittel, z.B. Aspirin
- Insektenmittel
- Wundsalbe z.B. Bepanthen
- Augensalbe gegen Bindehautentzündung
- Mittel gegen Malaria (falls erforderlich)

Toilettenartikel:

- Sonnenschutzmittel mit hohem Schutzfaktor
- Lippenchutzsalbe
- Creme gegen ausgetrocknete Haut
- Waschzeug / Rasierzeug / Zahnbürste
- Handtücher
- Taschentücher

Sonstiges:

- Rucksack/Seesack/Reisetasche mit Schloß
- Packgurte
- Schlafsack + Seide / Fleeceinlet
- Thermarest Isomatte
- evtl. Zelt, Moskitonetz
- Fotoapparat + Aufladegeräte-/adapter

Nicht benötigte Kleidung oder Ausrangiertes kann am Ende der Reise gerne für unsere Buschmänner, die für die Sauberkeit der Ausrüstung zuständig sind, zurückgelassen werden. Wir bedanken uns recht herzlich dafür !